



**Государственное унитарное  
предприятие Орловской области  
Санаторий «Дубрава»**

*302530, Орловская обл., Орловский р-н, д. Жилина*

# Уважаемый руководитель!

В Орловской области, в одном из живописных мест, недалеко от областного центра в лесном массиве проводит комплексное лечение и оздоровление граждан ГУП ОО «Санаторий Дубрава».

В настоящее время наш санаторий – многопрофильное лечебно-оздоровительное учреждение. Использование уникальных природных факторов и новейших достижений медицины, а также высокий профессионализм и доброжелательность наших сотрудников помогут поправить Ваше здоровье и хорошо отдохнуть.

# **Санаторно–курортное лечение**

The background of the slide is a light green gradient. It is decorated with numerous white butterfly silhouettes of various sizes and orientations, scattered across the frame. The butterflies are most prominent in the corners and along the sides, with some appearing as fainter, larger shapes in the background.

Санаторий рассчитан на 220 мест. Номера для 1 и 2-ух человек со всеми удобствами. В настоящее время осуществляется прием по следующим направлениям лечения:

- кардиологических
- гастроэнтерологических
- неврологических
- эндокринологических



### SPA капсула ALPHA

**Альфа-капсула** - это многофункциональный прибор, включающий в себя 6 видов терапевтических процедур для лечения и профилактики многих видов заболеваний, связанных с естественным старением организма, различными профессиональными заболеваниями и т.д.

Альфа-СПА предоставляет возможность специализироваться в трех основных лечебных направлениях:

1. Релаксация
2. Лечение
3. Коррекция тела

#### **Показания к применению:**

- ожирение
- неврологические заболевания;
- сбой работы иммунной системы;
- интоксикация организма;
- болезни, вызванные болезнетворными бактериями;
- реабилитация после долгой болезни или операции;
- лечение кожных заболеваний;
- нервные расстройства;
- снятие стресса.

Пребывание в капсуле длится 30 – 60 минут. После окончания сеанса пациенту некоторое время нужно спокойно посидеть, прийти в себя, можно выпить фиточай.

Помимо показаний существует ряд противопоказаний, при которых использование SPA-капсулы не желательно: воспалительные процессы в организме на острой стадии; хронические заболевания внутренних органов, в т.ч. диабет; стенокардия; ишемия; дерматиты.

#### **Возможности СПА-капсулы:**

1. Ароматерапия (пары ароматерапевтических масел благотворно влияют на кожу, питают, увлажняют, смягчают её, снимают стресс, уменьшают аппетит и др.).
2. Обдув лица (прохладный воздух обдувает лицо пациента, оказывая освежающее и релаксирующее воздействие).
3. Сухая сауна (сухое тепло очищает кожу и выводит токсины, усиливает метаболизм, сжигает калории).
4. Анатомическое канале и вибромассаж.
5. Тепловые блоки блоки для обогрева бедер и спины.
6. Бактерицидная лампа (дезинфицирует и очищает воздух).



### Гирудотерапия

Гирудотерапией называют лечение пиявками. Эту процедуру используют уже не одно тысячелетие, и она прочно заслужила признание официальной медицины. Чаще всего ее применяли в XVIII-XIX вв. В советский период методика была незаслуженно забыта, и только сейчас стала вновь завоевывать популярность.

Для проведения используются только медицинские пиявки, что исключает попадание инфекции в организм. Их слюна обладает невероятными целительными свойствами и содержит много полезных веществ: гормоны, гирудин, витамины, эглыны и ферменты.

Метод **гирудотерапии** - это применение пиявок с целью комплексного лечения многих заболеваний. Используют пиявки по принципу иглотерапии, то есть ставят в определенные рефлекторные точки для гирудотерапии, в зависимости от заболевания.

Их укладывают в определенное место на теле пациента, после чего они присасываются и пьют кровь. В момент укуса в организм попадает не только их целебный секрет, но и анестезирующие вещества, которые делают процедуру абсолютно безболезненной.



Продолжительность сеанса может длиться от 10 до 40 мин, в зависимости от назначения врача. За один прием можно ставить до 10 особей. По окончании процедуры пиявки сами отпадают от тела, оставляя небольшие слабо кровоточащие ранки. Кровоточить они могут довольно долго. Виновато в этом специальное вещество - гирудин, которое препятствует свертываемости крови. После использования пиявок уничтожают, и вторично не используют. На ранки от укусов накладывают стерильные повязки.

Показаний к использованию пиявок очень много. Широко применяется при варикозе и тромбозе, геморрое, мастопатии, бесплодии и различных гинекологических заболеваниях. Нередко такой метод используют для профилактики и избавления от атеросклероза, дистонии, гипертонии и инфаркта. Лечение пиявками повышает иммунитет, улучшает сон и аппетит, повышает уровень гемоглобина в крови, способствует обострению слуха и зрения.

Неприятные последствия после лечения пиявками возникают довольно редко. К побочным эффектам гирудотерапии относят: инфицирование и нагноение ранки; аллергические реакции; длительное и обильное кровотечение. Детям до 10 лет процедура не назначается.





### Грязелечение

Лечебные грязи, или пелоиды, - это илистые коллоидные осадки естественного происхождения, скопившиеся на дне водоемов в течение длительного периода времени.

Основные компоненты пелоидов: соли магния, кальция, грязевой раствор из органических кислот, насыщенный раствор морских солей (рапа), растворы органических, органо-минеральных соединений. Одно из богатейших месторождений природных пелоидов находится близ города Саки. Грязям Сакского бассейна свойственен богатейший минеральный состав, высокая насыщенность газами (метаном, сероводородом), что придает грязи специфический резкий запах. Грязи Сакского озера обладают рядом уникальных свойств, по целительной силе превосходящих качества ресурсов Мертвого моря.

В начале XX века в Саках академики С.С. Налдбанов и Н.Н. Бурденко разработали научные основы грязелечения при лечении травматической болезни спинного мозга, заболеваний и последствий травм центральной и периферической нервной системы. В санатории, названном в честь талантливого нейрохирурга Н.Н. Бурденко, на протяжении десятилетий эффективно применяется грязе- и бальнеолечение с использованием грязи и рапы сакского озера при лечении инвалидов с травматическим поражением спинного мозга. И порой происходит то, что люди называют чудом.

#### Показания для применения пелоидов:

- Заболевания нервной системы (периферической, центральной).
- Проблемы опорно-двигательного аппарата (в т.ч. в период реабилитации после травмы, оперативного вмешательства).
- Заболевания мочеполовой системы у мужчин и женщин, бесплодие.
- Болезни органов дыхания, глазные заболевания.
- Заболевания ротовой полости, кожные болезни.
- Церебральный паралич у детей, энурез.
- Последствия черепно-мозговых травм, интоксикаций.
- Заболевания внутренних органов: выводящей системы, ЖКТ.
- Заболевания, связанные со сниженным иммунитетом.
- Косметологические проблемы.

В санатории применяется метод лечения с жидкостью «Биоль» (электрофорез, компресс) - сильно насыщенный, соленый раствор, имеющий практически те же свойства, что и сама сакская грязь. Вот только действие его мягче, в чем и проявляется первое преимущество «Биоля» - его можно назначать даже тем, кому грязелечение противопоказано.



### Иглорефлексотерапия

**Иглоукальвание** - это воздействие иглами на рефлекторные точки. По мнению китайских целителей, эти точки находятся на каналах, по которым циркулирует «жизненная энергия» ци. Этот метод китайской традиционной медицины имеет и другие названия: терапия чжень-цзю, иглорефлексотерапия.

Область применения иглоукальвания чрезвычайно широка: снятие болей различного происхождения, лечение проявлений аллергии, ускорение сращения костей после переломов, гинекологические и эндокринные заболевания, патологии сердечно-сосудистой, нервной и опорно-двигательной системы, борьба с вредными привычками, лечение лишнего веса.

Методика имеет массу положительных эффектов для организма:

- улучшает кровообращение и нормализует обмен веществ
- улучшает психическое состояние: расслабляет или стимулирует, в зависимости от того, на какие точки воздействует рефлексотерапевт
- обезболивает и устраняет отеки
- повышает иммунитет
- оказывает противовоспалительное действие
- нормализует выработку гормонов
- улучшают внешний вид и состояние кожи

Существует множество различных теорий, которые рассказывают о принципе действия иглорефлексотерапии. Современная медицина принимает только рефлекторные механизмы. Это означает, что при раздражении иглами нервных пучков происходит рефлекторная реакция мозга, при которой блокируются болевые ощущения. Через рефлекторную точку игла активирует участок мозга, регулирующий работу отдельного органа. Стимулируется его кровоснабжение и иннервация, что значительно ускоряет выздоровление.

Обычно на один сеанс ставят 8-10 иглолок, которые находятся в теле пациента 20-40 минут. Кратность и длительность лечения определяются индивидуально, в среднем 10-12 процедур, которые проводятся ежедневно. Некоторые пациенты отмечают облегчение уже после первого сеанса иглорефлексотерапии, другим же требуется несколько недель после завершения сеанса, чтобы организм ответил положительным эффектом. В любом случае, эффект от процедуры - индивидуальный показатель, который зависит от состояния организма.





### Пантовые ванны

В России, Китае и Новой Зеландии у всех на слуху невероятные целебные ванны, которые способны в самый короткий срок восстановить иммунитет, вернуть красоту и силу человеку.

По сути, пантовые ванны представляют собой своеобразный «супчик-вытяжку» из маралых рогов (редкий вид благородного оленя), в котором заключены целых восемнадцать важнейших аминокислот. Необычное использование оленьих рогов применялось в XVIII веке, но, если копнуть глубже, оказывается: снадобье было известно еще в пору расцвета движения алтайских шаманов.

В их иерархии олень стоит далеко не на последнем месте и даже выполняет роль тотема племени. Первое упоминание о пантовых ваннах историки нашли в трактатах с 4000-летней историей.

#### **Чем полезны пантовые ванны?**

Научное изучение пант на здоровье и их полезных свойств впервые началось в начале 30 годов прошлого столетия российскими учеными. То, что было известно целителям древности, подтвердили исследования ученых.



#### **Пантовые ванны:**

- Способны ускорить и нормализовать обменные процессы в организме человека;
- Полезные соединения, что содержатся в молодых оленьих рогах, улучшают регенерацию кожных покровов, способны замедлять процессы старения и омолаживают организм;
- Очищают организм от токсинов, шлаков и всех вредных веществ;
- Оказывают стимулирующий эффект на иммунную систему, повышают защитные силы человека к различным вирусам и бактериям;
- Нормализуют гормональный фон;
- Повышают жизненный тонус, повышая устойчивость к стрессовым ситуациям, увеличивают умственную и физическую работоспособность;
- Способны снизить высокое артериальное давление.

Пантовые ванны обладают такими свойствами, как: общеукрепляющие, тонизирующие, адаптационные, антистрессовые, противовоспалительные, ранозаживляющие, иммуностимулирующие, успокаивающие, регенерирующие, омолаживающие.

Это далеко не полный список показаний для принятия пантовых ванн. Ведь они оказывают в целом положительный эффект на весь организм человека и могут применяться как профилактическое средство для укрепления здоровья, но имеются также и противопоказания.



### Спелеокамера

Спелеокамера - специальное помещение, в котором воссоздаются естественные условия пребывания, как в соляной пещере. Для этого стены комнаты облицовываются солевым материалом. В жаркую погоду существует специальная система охлаждения воздуха, в холодную - подогрева.

Контролируется влажность, а также наличие в воздухе ионов натрия хлорида с помощью галогенераторов. Лечение в спелеокамере основано на её положительном влиянии на иммунитет человека, дыхательную и сердечно-сосудистую систему.

Главный источник оздоровления - воздух. Он насыщен аэрозолем натриевой соли и обладает гипоаллергенным, антимикробным действием, проникает в самые глубокие отделы дыхательной системы, угнетает воспалительные процессы, способствует разжижению слизи, улучшению свойств эпителия дыхательных путей. В результате оказывается следующее действие: разжижается мокрота; снимается воспаление; улучшается прохождение мокроты по бронхам; укрепляется иммунитет.

Посещение спелеокамеры рекомендовано детям и взрослым в следующих случаях:

- при острых и хронических патологиях органов дыхания;
- некоторых заболеваниях легких: пневмонии, воспалении бронхов, астме;
- при заболеваниях лёгких, которые ассоциированы с профессиональными вредностями;
- при поллинозах;
- при заболеваниях кожи и её придатков;
- при артериальной гипертензии первой и второй степени;
- при склонности к депрессии, стрессам, неврозам, при хронической усталости;
- для профилактики ОРВИ, гриппа, заболеваний ЛОР-органов;
- для профилактики негативного воздействия курения на организм.

Основным преимуществом сальвинитовой спелеотерапии является то, что воздух насыщен различными ионами, поэтому лечебный эффект более выражен. В состав породы входят: галит-источник NaCl (натрия хлорида); сальвинит-источник калия; карналлит-источник калия, магния, хлора.

Для повышения комфорта можно слушать музыку, читать. Каждый сеанс длится около 20-30 минут. Продолжительность лечения устанавливает врач в индивидуальном порядке. Обычно около 5-10 процедур необходимо для профилактики заболеваний, 10-15 - при поражении кожи, 15-20 - при других проблемах.



Спелеолечение - один из эффективных методов терапии заболеваний дыхательной системы. Помимо этого, положительный эффект ощущается на всём организме. Особенно полезны спелеокамеры детям. Предпочтение следует отдавать не галокамерам, а камерам на основе сальвинита, так как многочисленные исследования этого вида климатотерапии доказывают его большую эффективность.

**Доступная среда**

Лечебное отделение санатория расположено в трехэтажном здании.

Мы понимаем всю важность наличия свободного передвижения для отдыхающих санатория «Дубрава» и прикладываем максимум усилий, для обеспечения комфортного пребывания граждан с различной степенью ограничений.

### **Условия «Доступной среды»**

- здание столовой и жилого корпуса оборудованы пандусами;
- теплый переход между жилым корпусом и лечебным;
- отсутствуют бордюры между площадками с дорожным полотном и тротуарами;
- имеется зал ЛФК, клубная комната, библиотека и кинозал, с комфортным доступом для граждан с заболеваниями и травмами спинного мозга;
- тактильные таблички на кабинетах со шрифтом Брайля в соответствии с ГОСТ Р 56832-2015.



Центральный вход в санаторий



Вход в здание столовой



Выход из спального корпуса

## **Номер «Доступная среда»**

- Сделан специально для людей с ограниченными возможностями;
- полностью безбарьерная среда (в т.ч. выход на балкон) с широкими дверными проемами и расположением на первом этаже для более удобного передвижения на коляске.

### **В номере:**

- Дополнительное место для сопровождающего;
- большая и удобная функциональная кровать размером 1,4x2.0 метра;
- дверной пролет в жилую комнату 90 см.;
- телевизор с кабельным телевидением;
- специальные поручни в санузле;
  - удобная ванная комната.



# Прейскурант

The background of the slide is a light green gradient. It is decorated with numerous white butterfly silhouettes of various sizes and orientations, scattered across the page. The butterflies are most prominent in the corners and along the right edge, with some appearing as fainter, larger-scale patterns in the background.

# Санаторно-курортное лечение

№ п/п	Категория номера	Стоимость (в рублях за 1 к/д)
1	Одноместный номер I категории	2300
2	Одноместный номер II категории	1990
3	Двухместный номер II категории	1690
4	Двухместный номер III категории	1490
5	Номер «Люкс» на 1 персону	2900
6	Номер «Люкс» на 2 персоны	4000
7	Двухместный номер «Доступная среда»	2000
8	Детская путевка ( с 3 до 14 лет)	1190
9	Дополнительное место	1000
10	Семейный номер	2300

*Путёвка включает в себя: проживание, 3-х разовое питание, лечение*

## **Перечень медицинских процедур входящих в стоимость санаторно-курортной путёвки:**

ванны лечебные (одна из видов): вихревая, морская, с бромом; ингаляции; наблюдение врача; медицинский массаж; РМК (релаксационно – массажное кресло); СУВ (сухая углекислая ванна); физиолечение; лабораторные исследования