

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Масалов Владимир Николаевич
Должность: ректор
Дата подписания: 06.10.2025 16:10:13
Уникальный программный ключ:
f31e6db166907840b11e2b4611910464d

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
Орловский государственный аграрный университет имени Н.В. Парахина»

УТВЕРЖДАЮ



Ректор

В.Н. Масалов

В.Н. Масалов

2023 г.

Учебный план (индивидуальный)

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
(дополнительная общеразвивающая программа)**

«Фитнес-аэробика»

№	Наименование модулей (тем), разделов	Всего, час.	В том числе, час			Аттестация
			Л	ПЗ, ЛЗ	СР	
1	Модуль 1. Общая физическая подготовка.	90	24	64	2	+
2	Модуль 2. Совершенствование жизненно важных двигательных навыков и умений.	88	16	70	2	+
	Итоговая аттестация (зачет)	2	-	-	-	2
	Всего по программе	180	40	134	4	2

Примечание:

- Л – лекции;
- ПЗ, ЛЗ – практические занятия, лабораторные занятия
- СР – самостоятельная работа;
- трудоемкость зачета по дисциплине (модулю) входит в общий объем по соответствующей дисциплине (модулю)
- * - последовательность и распределение по периодам обучения учебных дисциплин (модулей) установлено в соответствии с календарным учебным графиком.