

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
**«ОРЛОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.В. ПАРАХИНА»**  
**МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ**

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

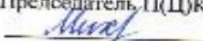
Дисциплины БД.09 Основы безопасности жизнедеятельности  
Программы подготовки специалистов среднего звена  
(ППССЗ)  
Специальности 35.02.05 Агрономия

Год набора 2016


Орел 2018г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (далее – ФГОС СОО) и примерной программы общеобразовательной дисциплины БД.09 Основы безопасности жизнедеятельности для профессиональных образовательных организаций.

ОДОБРЕНО

П(Ц)К общеобразовательных  
дисциплин  
Протокол №1 от 30 августа 2018 г.  
Председатель П(Ц)К  
 Е.В.Михайлова

СОГЛАСОВАНО

Заведующий отделением  
агрономии и ветеринарии  
 Г.Н.Кисель  
30 августа 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора  
по учебной работе  
 Т.В. Карношкина  
30 августа 2018 г.  


Организация – разработчик: Многопрофильный колледж ФГБОУ ВО Орловский ГАУ

Разработчик: Брынцев П.Н. руководитель физического воспитания,  
преподаватель высшей категории

Рецензенты:

внешний:

Д.В. Елисеев - кандидат технических наук, доцент кафедры  
Безопасности жизнедеятельности в техносфере и защиты человека в ЧС  
факультета естественных наук ФГБОУ ВО ОГУ имени И.С. Тургенева

внутренний: Н.В.Савина -преподаватель высшей категории

## СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
Пояснительная записка .....	4
Общая характеристика учебной дисциплины БД.09 Основы безопасности жизнедеятельности.....	4
Место учебной дисциплины в учебном плане.....	5
Результаты освоения учебной дисциплины.....	5
Содержание учебной дисциплины.....	6
Тематическое планирование.....	9
Характеристика основных видов деятельности обучающихся....	10
Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение программы учебной дисциплины БД.09 Основы безопасности жизнедеятельности.....	12
Рекомендуемая литература.....	13

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа общеобразовательной учебной дисциплины БД.09 Основы безопасности жизнедеятельности предназначена для изучения безопасности жизнедеятельности в профессиональных образовательных организациях СПО, реализующих образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ). Содержание программы БД.09 Основы безопасности жизнедеятельности направлено на достижение следующих целей:

- повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы — совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства);
- снижение отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формирование антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- обеспечение профилактики асоциального поведения учащихся.

Программа может использоваться другими профессиональными образовательными организациями, реализующими образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования; программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ).

Рабочая программа дисциплины БД.09 Основы безопасности жизнедеятельности может быть адаптирована для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).

### **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Общеобразовательная учебная дисциплина БД.09 Основы безопасности жизнедеятельности изучает риски производственной, природной, социальной, бытовой, городской и других сред обитания человека как в условиях повседневной жизни, так и при возникновении чрезвычайных ситуаций техногенного, природного и социального характера. Данная дисциплина является начальной ступенью в освоении норм и правил безопасности и обеспечении комфортных условий жизнедеятельности. Основными содержательными темами программы являются: введение в дисциплину, государственная система обеспечения безопасности населения, обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья, основы медицинских знаний, основы обороны государства и воинская обязанность.

Учебная дисциплина БД.09 Основы безопасности жизнедеятельности является учебным предметом обязательной предметной области «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности» ФГОС среднего общего образования.

В учебных планах ППССЗ учебная дисциплина БД.09 Основы безопасности жизнедеятельности в составе общих общеобразовательных учебных дисциплин, формируемых из обязательных предметных областей ФГОС среднего общего образования для специальностей СПО соответствующего профиля профессионального образования.

### **РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Освоение содержания учебной дисциплины БД.09 Основы безопасности жизнедеятельности обеспечивает достижение следующих результатов:

- *личностных:*
  - развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
  - готовность к служению Отечеству, его защите;
  - формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять

правила безопасности жизнедеятельности;

- исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

- *метапредметных:*

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- развитие умения применять полученные теоретические знания на практике: принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;
- развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;
- освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;
- приобретение опыта локализации возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;
- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки;

- *предметных:*

- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;

- сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;
- развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;
- освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике;

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Введение**

Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины. Основные теоретические положения дисциплины, определения терминов «среда обитания», «биосфера», «опасность», «риск», «безопасность». Необходимость формирования безопасного мышления и поведения. Культура безопасности жизнедеятельности — современная концепция безопасного типа поведения личности. Значение изучения основ безопасности жизнедеятельности при освоении специальностей СПО.

### **1. Государственная система обеспечения безопасности населения**

1.1. Опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера; поведение человека в этих ситуациях.

- Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций; действия населения при их возникновении.

- Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

- Роль несовершеннолетних в возникновении опасных ситуаций социального характера. Уголовная ответственность. Хулиганство, грубое нарушение общественного порядка, повреждение чужого имущества, вандализм, насилие над личностью. Виды наказаний, назначенных несовершеннолетним.

*Практическое занятие.*

Правила поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации природного и техногенного характера.

1.2. Проблемы экологии и ее влияние на безопасность жизнедеятельности человека в среде обитания.

-Промышленная экология. Влияние хозяйственной деятельности человека на атмосферу, гидросферу и биосферу. Меры по охране окружающей среды

1.3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

-РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.

-Права и обязанности граждан РФ в области защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций.

1.4. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.

-Гражданская оборона (ГО), история её создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация и структура управления ГО. Организация ГО в образовательных учреждениях, её предназначение

-Современные средства поражения и их поражающие факторы: ядерное, химическое, бактериологическое оружие; современные средства поражения.

-Средства индивидуальной защиты населения и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики в ЧС.

*Практические занятия.*

1. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

2. Единая система доведения предупредительного сигнала «Внимание Всем!». Передача речевой информации о ЧС, примерное её содержание. Действия населения и персонала объектов по сигналам оповещения. Эвакуация населения, их обязанности и правила поведения при эвакуации.

3. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты. Отработка правил поведения в защитных сооружениях.

4. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

1.5. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.

-МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Другие гос. службы в области безопасности (полиция в Российской Федерации. Служба скорой медицинской помощи).

## **2. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья**

2.1. Здоровье и здоровый образ жизни.

-Здоровый образ жизни. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека. Факторы, способствующие укреплению здоровья.

-Рациональное питание и его значение для здоровья и работоспособности человека. Гигиена питания. Режим труда и отдыха. Биологические ритмы и трудоспособность человека.

2.2. Вредные привычки и их профилактика.

-Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика. Изучение влияния алкоголя на здоровье человека, социальных последствий употребления алкоголя и снижения умственной и физической работоспособности.

*Практическое занятие.*

Социальные последствия вредных привычек. Правовые основы. Вред и профилактика вредных привычек.

2.3.Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Нравственность и здоровье.

-Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. Правила личной гигиены. Гигиена одежды.

-Болезни, передаваемые половым путём. Меры профилактики. Уголовная ответственность. ВИЧ – инфекция и СПИД. Профилактика СПИДа.

### **3.Основы медицинских знаний**

3.1.Первая помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях.

-Ранения, их виды. Первая помощь при ранениях. Профилактика осложнения ран.

-Кровотечения, их виды. Первая помощь при кровотечениях.

-Острая сердечная недостаточность. Признаки жизни и смерти. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний

-Первая помощь при переохлаждении, обморожении; тепловом и солнечном ударах. Первая помощь при укусах животных и насекомых.

*Практические занятия.*

-Правила наложения стерильных повязок.

-Способы временной остановки кровотечений. Точки пальцевого прижатия артерий. Правила наложения кровоостанавливающего жгута.

-Первая помощь при остановке сердца. Способы искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

3.2.Производственный травматизм, меры профилактики, первая помощь при травмах.

-Производственные травмы: порезы, ушибы, вывихи, растяжения связок; переломы костей скелета человека. Ожоги. Виды ожогов. Первая помощь при ожогах. Отравления. Виды отравлений, правила оказания первой помощи.

-Общие требования к технике безопасности при работе с электрическими приборами, режущими инструментами во время работы. Поражение человека электрическим током, оказание первой медицинской помощи. Травматический шок, его профилактика.

*Практическое занятие*

-Правила оказания первой помощи при производственных травмах: порезах, ушибе, вывихе, растяжении связок; переломах костей скелета человека.

### **4.Основы обороны государства и воинская обязанность**

4.1.История Вооруженных сил России Организационная структура Вооруженных сил России.

-Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

4.2. Воинская обязанность.

-Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Призыв на военную службу.

4.3.Военнослужащий – защитник своего Отечества Соблюдение норм международного гуманитарного права.



-Основные качества личности военнослужащего: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя, в России, народа и Отечества. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника. Символы воинской чести. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

-Уголовная ответственность за преступления против военной службы.

### **Темы рефератов (докладов), индивидуальных проектов**

- 1.Характеристика опасных ситуаций в местах проживания и правила поведения при ЧС.
- 2.Современные средства поражения и защита населения
- 3.Здоровый образ жизни и его значение для жизнедеятельности
- 4.Вредные привычки. Что мы знаем о табачном дыме. Можно ли побороть вредные привычки.
- 5.Алкоголь – причина многих бед.
- 6.Вредные привычки в моей семье.
- 7.Вредные привычки и наше будущее.
- 8.Детство и алкоголь.
- 9.Наркомания и ее последствия.
- 10.Семья в современном обществе.
- 11.Семейное законодательство.
- 12.Брак и семья.
- 13.Инфекционные заболевания, эпидемии и их профилактика.
- 14.Призыв на военную службу.
- 15.Правовая основа и стадии осуществления воинской обязанности.
- 16.Обязанности и права призывников.
- 17.Право на отсрочку.
- 19.Правовое положение военнообязанных.
- 20.Назначение и особенности альтернативной гражданской службы. 21.Преступления против военной службы.
- 22.Роль антропогенного фактора в возникновении ЧС.
- 23.ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и технического характера».
- 24.Государственные службы в области безопасности.
- 25.Меры профилактики производственного травматизма.
- 26.Функции и основные задачи современных ВС РФ. Реформы ВС РФ.
- 27.Воинский долг - священная обязанность Отечеству.
- 28.Психические и моральные этические качества призывника.
- 29.Значение и сущность воинской дисциплины.
- 30.Обязанности и права призывников.
- 31.Качества личности военнослужащего.
- 33.Как стать офицером Российской Армии.
- 34.Дни воинской славы России.

### **ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

Максимальная учебная нагрузка обучающихся составляет 105 часов, в том числе:  
аудиторная (обязательная) нагрузка обучающихся, включая практические занятия, — 70 часов;  
самостоятельная работа обучающихся — 35 часов.

### **ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Количество часов</b>
<b>Аудиторные занятия. Содержание обучения</b>	
Введение	
1. Государственная система обеспечения безопасности населения	30
2. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	12
3. Основы медицинских знаний	20
4. Основы обороны государства и воинская обязанность	8
Итого	70
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	35
Подготовка рефератов, докладов, индивидуального проекта с использованием информационных технологий, работа с учебной и справочной литературой, с конспектом лекции и др.	

Всего	105
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта	

### ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНЫХ ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ обучающихся

Содержание обучения	Характеристика основных видов учебной деятельности (на уровне учебных действий)
Введение	<p>Различение основных понятий и теоретических положений основ безопасности жизнедеятельности, применение знаний дисциплины для обеспечения своей безопасности.</p> <p>Анализ влияния современного человека на окружающую среду, оценка примеров зависимости благополучия жизни людей от состояния окружающей среды; моделирование ситуаций по сохранению биосферы и ее защите.</p>
1.Государственная система обеспечения безопасности населения	<p>Усвоение общих понятий чрезвычайных ситуаций, классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера по основным признакам, характеристика особенностей ЧС различного происхождения.</p> <p>Выявление потенциально опасных ситуаций для сохранения жизни и здоровья человека, сохранения личного и общественного имущества при ЧС.</p> <p>Моделирование поведения населения при угрозе и возникновении ЧС.</p> <p>Освоение моделей поведения в разных ситуациях: как вести себя дома, на дорогах, в лесу, на водоемах, характеристика основных функций системы по предупреждению и ликвидации ЧС (РСЧС); объяснение основных правил эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций, оценка правильности выбора индивидуальных средств защиты при возникновении ЧС; раскрытие возможностей современных средств оповещения населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени; характеристика правил безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника. Определение мер безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.</p> <p>Характеристика предназначения и основных функций полиции, службы скорой помощи, Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и других государственных служб в области безопасности.</p>
2.Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья населения	<p>Определение основных понятий о здоровье и здоровом образе жизни.</p> <p>Усвоение факторов, влияющих на здоровье, выявление факторов, разрушающих здоровье, планирование режима дня, выявление условий обеспечения рационального питания, объяснение случаев из собственной жизни и своих наблюдений по планированию режима труда и отдыха.</p> <p>Анализ влияния двигательной активности на здоровье человека, определение основных форм закаливания, их влияния на здоровье человека, обоснование последствий влияния алкоголя на здоровье человека и социальных последствий употребления алкоголя. Анализ влияния неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.</p>

	<p>Моделирование социальных последствий пристрастия к наркотикам.</p> <p>Моделирование ситуаций по организации безопасности дорожного движения.</p> <p>Характеристика факторов, влияющих на репродуктивное здоровье человека.</p> <p>Моделирование ситуаций по применению правил сохранения и укрепления здоровья.</p>
3.Основы медицинских знаний	<p>Освоение основных понятий о состояниях, при которых оказывается первая помощь; моделирование ситуаций по оказанию первой помощи при несчастных случаях.</p> <p>Характеристика основных признаков жизни.</p> <p>Освоение алгоритма идентификации основных видов кровотечений, идентификация основных признаков теплового удара. Определение основных средств планирования семьи. Определение особенностей образа жизни и рациона питания беременной женщины.</p>
4.Основы обороны государства и воинская обязанность	<p>Различение основных понятий военной и национальной безопасности, освоение функций и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, характеристика основных этапов создания Вооруженных Сил России. Анализ основных этапов проведения военной реформы Вооруженных Сил Российской Федерации на современном этапе, определение организационной структуры, видов и родов Вооруженных Сил Российской Федерации; формулирование общих, должностных и специальных обязанностей военнослужащих. Характеристика распределения времени и повседневного порядка жизни воинской части, сопоставление порядка и условий прохождения военной службы по призыву и по контракту; анализ условий прохождения альтернативной гражданской службы. Анализ качеств личности военнослужащего как защитника Отечества.</p> <p>Характеристика требований воинской деятельности, предъявляемых к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина; характеристика понятий «воинская дисциплина» и «ответственность»; освоение основ строевой подготовки.</p> <p>Определение боевых традиций Вооруженных Сил России, объяснение основных понятий о ритуалах Вооруженных Сил Российской Федерации и символах воинской чести.</p>

### УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения: кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- шкафы для хранения пособий;
- доска.

Технические средства обучения;

- мультимедийные средства обучения;
- комплект учебно-методической документации;
- комплект учебных таблиц и схем;
- комплект лекций;
- переносная мультимедийная установка;
- образцы средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, общевойсковой защитный костюм, дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);
- образцы средств первой медицинской помощи: жгут кровоостанавливающий;
- аптечка индивидуальная АИ-2; сумка санитарная; носилки плащевые;
- образцы средств пожаротушения (СП);
- макет автомата Калашникова.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду образовательной организации.

Залы:

- библиотека;
- читальный зал с выходом в сеть Интернет;
- актовый зал;
- открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий.

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

#### 1. Официальные издания

##### 1.1. Нормативно-правовые документы

1.1.1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ [Электронный ресурс]: - Режим доступа: <http://docs.cntd.ru/document/902389617> (неограниченный доступ)

1.1.2. О внесении изменений в **Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации"** от 21 декабря 2018 г. N 497-ФЗ [Электронный ресурс]: - Режим доступа: <http://docs.cntd.ru/document/552008604/> (неограниченный доступ)

#### 2. Для обучающихся

##### Основная учебная литература

2.1. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для СПО / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., пер. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 313 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/77FDED62-5E73-4B12-BA77-ECF91AE5AF40/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti>

2.2. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2 : учебник для СПО / С. В. Белов. — 5-е изд., пер. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 362 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9964-8. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/C7E36374-8626-472B-AEE6-EDA94D5F38FA/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-v-2-ch-chast-2>

2.3. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : учебник для СПО / С. В. Белов. — 5-е изд., пер. и доп.

— М. : Издательство Юрайт, 2018. — 350 с. — (Серия: Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9962-4. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/B177F744-6F61-4C25-BB71-CA202B4457A3/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayushchey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-v-2-ch-chast-1>

2.4. Косолапова, Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности [Текст]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 336 с.

### **Дополнительная учебная литература:**

2.5. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для СПО / С. В. Абрамова [и др.] ; под общ. ред. В. П. Соломина. — М.: Издательство Юрайт, 2018. — 399 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti>

2.6. Каракеев, В. И. Организация безопасности в чрезвычайных ситуациях : учебное пособие для СПО / В. И. Каракеев, И. М. Никулина. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 120 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09151-9. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/59696AEC-7FD4-4B24-B054-0BDD598CD770/organizaciya-bezopasnosti-v-chrezvychaynyh-situatsiyah>

## **3. Для преподавателей**

3.1. Методические рекомендации по организации прохождения обучающимися профессионального обучения одновременно с получением среднего общего образования, в том числе, с использованием инфраструктуры профессиональных образовательных организаций от 5 декабря 2017 года N 06-1793 [Электронный ресурс]: - Режим доступа: <http://docs.cntd.ru/document/556135831> (неограниченный доступ)

3.2. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2018. — 212 с. — (Серия: Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/30BA0E94-5A99-4C80-BD65-A9EDED7D9AA9/metodika-obucheniya-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti>

3.3. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях : учебник для СПО / Г. И. Беляков. — 3-е изд., пер. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 354 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03180-5. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/67800A5A-D98A-488A-B843-EC6E3AAF5E87/osnovy-obespecheniya-zhiznedeyatelnosti-i-vyzhivanie-v-chrezvychaynyh-situatsiyah>

3.4. Вострокнутов, А. Л. Организация защиты населения и территорий. Основы топографии : учебник для СПО / А. Л. Вострокнутов, В. Н. Супрун, Г. В. Шевченко; под общ. ред. А. Л. Вострокнутова. — М.: Издательство Юрайт, 2018. — 399 с. — (Серия: Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9741-5. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/BB72E5A8-B3E5-445C-B537-F33D73531556/organizaciya-zaschity-naseleniya-i-territoriy-osnovy-topografii>.

3.5. Курдюмов, В. И. Безопасность жизнедеятельности: проектирование и расчет средств обеспечения безопасности : учебное пособие для СПО / В. И. Курдюмов, Б. И. Зотов. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 249 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09351-3. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/56AE2BC4-9823-4899-A700-1D93D2FD020D/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-proektirovanie-i-raschet-sredstv-obespecheniya-bezopasnosti>

## **4. Справочно-библиографические издания**

4.1. Тягунов, Г.В. Безопасность жизнедеятельности: Толковый словарь терминов / Г. В. Тягунов, [и др.]. - Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2015.

<http://80.76.178.135/MarcWeb/Work.asp?ValueDB=41&DisplayDB=marc> (бессрочно)  
(неограниченный доступ)

4.2.Педагогика безопасности, Понятийно-терминологический словарь (основы безопасности жизнедеятельности) / автор-сост. В. В. Гафнер . - Екатеринбург, 2015. <http://80.76.178.135/MarcWeb/Work.asp?ValueDB=41&DisplayDB=marc> (бессрочно) (неограниченный доступ)

4.3.Брюханов, А. Ю. Справочник по организации экологически безопасного производства сельскохозяйственной продукции / А. Ю. Брюханов, А. Н. Волков, В. Б. Минин ; под ред. А. Ю. Брюханова. - СПб. : ГНУ СЗНИИМЭСХ Россельхозакадемии, 2014. - 88 с. - ISBN 978-5-88890-082-6

4.4.Сибикин, Ю.Д. Безопасность труда при монтаже, обслуживании и ремонте электрооборудования предприятий : справочник / Сибикин Ю.Д. — Москва : КноРус, 2018. — 281 с. — ISBN 978-5-406-00277-3. — URL: <https://book.ru/book/927499> — Текст: электронный (неограниченный доступ)

4.5.Надежкин, С.Н. Полезные, вредные и ядовитые растения : справочник / Надежкин С.Н., Кузнецов И.Ю. — Москва : КноРус, 2017. — 248 с. — ISBN 978-5-406-00563-7. — Текст : электронный - URL: <https://book.ru/book/920269> (неограниченный доступ)

## **5. Периодические издания**

5.1. Администратор образования. – М., 2012-2019, № 1-12. (в год)

5.2.Среднее профессиональное образование + приложение. – М., 2012-2019, № 1-12 (в год)

5.3.О.Н. Русак: Журнал безопасность жизнедеятельности. Режим доступа – <http://www.novtex.ru/bjd/archiv.htm> (открытый доступ)

5.4.Системы безопасности <http://online-zhurnaly.ru/tags/%D1%E8%F1%F2%E5%EC%FB+%E1%E5%E7%EE%EF%E0%F1%ED%EE%F1%F2%E8/> (открытый доступ)

5.5.Знание-сила <http://online-zhurnaly.ru/tags/%C7%ED%E0%ED%E8%E5-%F1%E8%EB%E0/> (открытый доступ)

## **6. Информационные ресурсы сети Интернет**

6.1.Образовательный портал для студентов и школьников <https://alleng.org/edu/educ.htm> (открытый доступ)

6.2.Электронная библиотека университета <http://80.76.178.135/MarcWeb/Work.asp?ValueDB=41&DisplayDB=marc> (бессрочно)

6.3.ЭБС «Лань» <http://e.lanbook.com/> (дата обращения – 05.04.2019) (неограниченный доступ)

6.4.ЭБС BOOK.RU <https://www.book.ru/static/about> (неограниченный доступ)

6.5.Электронная библиотека eLibrary <https://elibrary.ru/defaultx.asp> (открытый доступ)

6.6.Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов <http://school-collection.edu.ru/> (открытый доступ)

6.7.Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов <http://fcior.edu.ru/> (открытый доступ)

6.8.Портал Федеральных учебно-методических объединений в среднем профессиональном образовании <https://fumo-spo.ru/?p=news&show=271> (открытый доступ)

6.9.Федеральные государственные образовательные стандарты <https://fgos.ru/> (открытый доступ)

6.10.Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов – <http://school-collection.edu.ru/> (открытый доступ)

### Лист регистрации изменений

Номер измене ния	Текст изменения	Приказ, протокол заседания Ученого совета университета	
		№	Дата
1	Внесены изменения в части информационного обеспечения реализации программы (в том числе в части списка литературы), обновлен фонд оценочных средств	Протокол № 14	29.08.2019 г.
2			
3			
4			



## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

### 1. Официальные издания

#### 1.1. Нормативно-правовые документы

1.1.1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ [Электронный ресурс]: - Режим доступа: <http://docs.cntd.ru/document/902389617> (дата обращения: 28.08.2019) (неограниченный доступ)

1.1.2. О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 21 декабря 2018 г. N 497-ФЗ [Электронный ресурс]: - Режим доступа: <http://docs.cntd.ru/document/552008604/> (дата обращения: 28.08.2019) (неограниченный доступ)

#### 2. Для обучающихся

##### Основная учебная литература

2.1. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для СПО / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., пер. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 313 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/77FDED62-5E73-4B12-BA77-ECF91AE5AF40/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti> (дата обращения – 28.08.2019)

2.2. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2 : учебник для СПО / С. В. Белов. — 5-е изд., пер. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 362 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9964-8. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/C7E36374-8626-472B-AEE6-EDA94D5F38FA/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-v-2-ch-chast-2> (дата обращения – 28.08.2019)

2.3. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : учебник для СПО / С. В. Белов. — 5-е изд., пер. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 350 с. — (Серия: Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9962-4. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/B177F744-6F61-4C25-BB71-CA202B4457A3/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-v-2-ch-chast-1> (дата обращения – 28.08.2019)

2.4.Косолапова, Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности [Текст]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. - М.: Академия, 2014. - 336 с.

### **Дополнительная учебная литература:**

2.5.Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для СПО / С. В. Абрамова [и др.] ; под общ. ред. В. П. Соломина. — М.: Издательство Юрайт, 2018. — 399 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti> (дата обращения – 28.08.2019)

2.6.Каракеев, В. И. Организация безопасности в чрезвычайных ситуациях : учебное пособие для СПО / В. И. Каракеев, И. М. Никулина. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 120 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09151-9. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/59696AEC-7FD4-4B24-B054-0BDD598CD770/organizaciya-bezopasnosti-v-chrezvychaynyh-situatsiyah> (дата обращения–28.08.2019)

### **3. Для преподавателей**

3.1.Методические рекомендации по организации прохождения обучающимися профессионального обучения одновременно с получением среднего общего образования, в том числе, с использованием инфраструктуры профессиональных образовательных организаций от 5 декабря 2017 года N 06-1793 [Электронный ресурс]: - Режим доступа: <http://docs.cntd.ru/document/556135831> (дата обращения: 28.08.2019) (неограниченный доступ)

3.2.Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для СПО / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2018. — 212 с. — (Серия: Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/30BA0E94-5A99-4C80-BD65-A9EDED7D9AA9/metodika-obucheniya-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti> (дата обращения – 28.08.2019)

3.3.Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях : учебник для СПО / Г. И. Беляков. — 3-е изд., пер. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 354 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03180-5. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/67800A5A-D98A-488A-B843-EC6E3AAF5E87/osnovy-obespecheniya-zhiznedeyatelnosti-i-vyzhivanie-v-chrezvychaynyh-situatsiyah> (дата обращения: 28.08.2019)

3.4.Вострокнутов, А. Л. Организация защиты населения и территорий. Основы топографии : учебник для СПО / А. Л. Вострокнутов, В. Н. Супрун, Г. В. Шевченко; под общ. ред. А. Л. Вострокнутова. — М.: Издательство Юрайт, 2018. — 399 с. — (Серия: Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9741-5. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/BB72E5A8-B3E5-445C-B537-F33D73531556/organizaciya-zaschity-naseleniya-i-territoriy-osnovy-topografii>. (дата обращения: 28.08.2019)

3.5.Курдюмов, В. И. Безопасность жизнедеятельности: проектирование и расчет средств обеспечения безопасности : учебное пособие для СПО / В. И. Курдюмов, Б. И. Зотов. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 249 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09351-3. — Режим доступа: <https://biblio-online.ru/book/56AE2BC4-9823-4899-A700-1D93D2FD020D/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-proektirovanie-i-raschet-sredstv-obespecheniya-bezopasnosti> (дата обращения – 28.08.2019)

### **4. Справочно-библиографические издания**

4.1.Тягунов, Г.В. Безопасность жизнедеятельности: Толковый словарь терминов / Г. В. Тягунов, [и др.]. - Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2015.

<http://80.76.178.135/MarcWeb/Work.asp?ValueDB=41&DisplayDB=marc> (дата обращения – 28.08.2019) (бессрочно) (неограниченный доступ)

4.2. Педагогика безопасности, Понятийно-терминологический словарь (основы безопасности жизнедеятельности) / автор-сост. В. В. Гафнер . - Екатеринбург, 2015. <http://80.76.178.135/MarcWeb/Work.asp?ValueDB=41&DisplayDB=marc> (дата обращения – 28.08.2019) (бессрочно) (неограниченный доступ)

4.3. Брюханов, А. Ю. Справочник по организации экологически безопасного производства сельскохозяйственной продукции / А. Ю. Брюханов, А. Н. Волков, В. Б. Минин ; под ред. А. Ю. Брюханова. - СПб. : ГНУ СЗНИИМЭСХ Россельхозакадемии, 2014. - 88 с. - ISBN 978-5-88890-082-6

4.4. Сибикин, Ю.Д. Безопасность труда при монтаже, обслуживании и ремонте электрооборудования предприятий : справочник / Сибикин Ю.Д. — Москва : КноРус, 2018. — 281 с. — ISBN 978-5-406-00277-3. — URL: <https://book.ru/book/927499> (дата обращения: 28.08.2019). — Текст: электронный (неограниченный доступ)

4.5. Надежкин, С.Н. Полезные, вредные и ядовитые растения : справочник / Надежкин С.Н., Кузнецов И.Ю. — Москва : КноРус, 2017. — 248 с. — ISBN 978-5-406-00563-7. — Текст : электронный - URL: <https://book.ru/book/920269> (дата обращения: 28.08.2019) (неограниченный доступ)

## **5. Периодические издания**

5.1. Администратор образования. – М., 2012-2019, № 1-12. (в год)

5.2. Среднее профессиональное образование + приложение. – М., 2012-2019, № 1-12 (в год)

5.3. О.Н. Русак: Журнал безопасность жизнедеятельности. Режим доступа – <http://www.novtex.ru/bjd/archiv.htm> (дата обращения – 28.08.2019) (открытый доступ)

5.4. Системы безопасности <http://online-zhurnaly.ru/tags/%D1%E8%F1%F2%E5%EC%FB+%E1%E5%E7%EE%EF%E0%F1%ED%EE%F1%F2%E8/> (дата обращения – 28.08.2019) (открытый доступ)

5.5. Знание-сила <http://online-zhurnaly.ru/tags/%C7%ED%E0%ED%E8%E5-%F1%E8%EB%E0/> (дата обращения – 28.08.2019) (открытый доступ)

## **6. Информационные ресурсы сети Интернет**

6.1. Образовательный портал для студентов и школьников <https://alleng.org/edu/educ.htm> (дата обращения – 28.08.2019) (открытый доступ)

6.2. Электронная библиотека университета <http://80.76.178.135/MarcWeb/Work.asp?ValueDB=41&DisplayDB=marc> (дата обращения – 28.08.2019) (бессрочно)

6.3. ЭБС «Лань» <https://e.lanbook.com/> (дата обращения – 28.08.2019) (неограниченный доступ)

6.4. ЭБС BOOK.RU <https://www.book.ru/static/about> (дата обращения – 28.08.2019) (неограниченный доступ)

6.5. Электронная библиотека eLibrary <https://elibrary.ru/defaultx.asp> (дата обращения – 28.08.2019) (открытый доступ)

6.6. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов <http://school-collection.edu.ru/> (дата обращения – 28.08.2019) (открытый доступ)

6.7. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов <http://fcior.edu.ru/> (дата обращения – 28.08.2019) (открытый доступ)

6.8. Портал Федеральных учебно-методических объединений в среднем профессиональном образовании <https://fumo-spo.ru/?p=news&show=271> (дата обращения – 28.08.2019) (открытый доступ)

6.9. Федеральные государственные образовательные стандарты <https://fgos.ru/> (дата обращения – 28.08.2019) (открытый доступ)

6.10. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов – <http://school-collection.edu.ru/> (дата обращения – 28.08.2019) (открытый доступ)

